

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



KOŁO 2021

Lp	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Poniatowskiego 62-600 Koło	63 272 40 04	pon .- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Program Wzmacniania Rodziny Prowadzenie grupy zabawowej dla rodzin i opiekunów z małymi dziećmi	ul. Dąbska 40 62-600 Koło	63 272 08 69	wt.14.00-18.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Pon. śr. czw. 7.30 - 15.30 wtorek 7.30 - 17.00 piątek 7.30 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	problemy wychowawcze i szkolne, trudności emocjonalne związane z problemami rozwojowymi i życiowymi doświadczeniami traumatycznymi	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 272 08 69	wt.14.00-18.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	po wcześniejszym uzgodnieniu	mops@kolo.pl	dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	665 261 411	Cztery razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - wtorek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie ul. Braterstwa Brodni 23, 62-620 Babiak	665 261 411	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - czwartek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
6.	Urząd Gminy w Grzegorzewie	zajęcia profilaktyczne dla rodziców Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych warsztaty z młodzieżą	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 255	2 dni/ miesiąc, 58h/ rok	grzegw@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu ul. E. Plater 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	ostatni wtorek miesiąca od godz. 15.30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
8.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa 66	800 702 222 bezpłatna infolinia	24 godz. Przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	ogólnodostępne

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Pon. śr. czw. 7.30 - 15.30 wtorek 7.30 - 17.00 piątek 7.30 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło, świetlica socjoterapeutyczna ul. Wyszyńskiego 14 A	63 27 20 869	pon. –pt 7.30-17.00; świetlica, ul. Wyszyńskiego 14 A pon.-pt. 12.00-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Gminny Ośrodek	Świetlica profilaktyczno-	Szkoła Podstawowa w	63 271 10 16	Dwanaście godzin	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.

Pomocy Społecznej w
Babiaku - Szkoła
Podstawowa w Babiaku

wychowawcza zapewnia pomoc
rodzinie i dzieciom sprawiającym
problemy wychowawcze.

Babiaku
ul. Poznańska 5
budynek A, budynek B
ul. Poznańska 22A, 62-
620 Babiak

miesięcznie:
budynek A
pon. i czw.
14:00 - 15:30,
budynek B
pon. i pt.
14:30 - 16:00.

POMOC SPOŁECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	pomoc społeczna	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	632 724 004	pon.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	pon. – pt. 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie	praca socjalna, poradnictwo	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. – pt 7.30-15.30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie	Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej	Chodów 18 62-652 Chodów	63 261 67 81	pon. -pt. 7.30-15.30	gops@chodow.lh.pl	osobiste, mailowe, listowne
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	pon. – pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	pon. -pt. 7:00-15:00	opskłodawa@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbju	Pomoc społeczna	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbje	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	mopsdabie@xl.wp.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbje
8.	Miejsko-Gminny	Pomoc społeczna		63 273 84 17	pon. –pt	opsprzedecz@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i

	Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu		ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz		7:15 -15:15		gminy Przedecz
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc społeczna	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	pon.-pt. 7:30-15:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu	Pomoc społeczna	ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec	63 26 10 302	pon. 8:00-16:00 wt-pt 7:30-15:30	gops_koscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym	Pomoc społeczna	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	pon. 8:00- 16:00 wt.- pt. 7:30-15:30	gops-osiekmaly@o2.pl	mieszkańcy gminy Osiek Mały
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Pomoc społeczna	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 273 90 35 601 669 886	pon.-pt. 7:30-15:30	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	mieszkańcy gminy Olszówka
13.	Noclegownia dla osób bezdomnych	Pomoc społeczna	Sosnowa 1 62-600 Koło	63 2777011	całodobowe	mops@kolo.pl	Osoby bezdomne korzystające z schronienia w Noclegowni

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Stary Rynek 1 62-600 Koło pokój 111	63 262 75 52	informacja pon.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy gminy miejskiej Koło
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje indywidualne i rodzinne dotycząc uzależnień i możliwości specjalistycznej pomocy	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pon. –pt 7.30-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa OPS	63 273 00 95	każda pierwsza środa miesiąca 15:30-17:00	brak	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów	Plac Mickiewicza 1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie

	Problemów Alkoholowych w Dąbiu	alkoholowych					
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Plac Wolności 1 62-635 Przedecz	63 273 84 67	Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz	urząd@przedecz.com.pl	mieszkańcy miasta i gminy Przedecz
6.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	śr. 15:30-17:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Babiaku ul. Plac Wolności 5, 62-620 Babiak	63 271 10 71	pon. – pt 7:30 - 15:30	sds@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	63 271 10 66 lub 601506464	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00-19.00	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie	udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych; podejmowanie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione od alkoholu do podejmowania leczenia odwykowego, zapewnienie dostępu do pomocy prawnej osobom uzależnionym i członkom ich rodzin, prowadzenie poradnictwa oraz pomocy psychologicznej dla osób doświadczających przemocy domowej	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00	gkrpagrzegorzew@wp.pl	ogólnodostępne
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie	pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Chodów 18 62-652 Chodów	632 737 220	pon.- pt 7.30-15.30	sekretariat@chodow.pl	wniosek i osobiste

11.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 17.00	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce	Prowadzenie rozmów motywacyjno-interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłym wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 26 17 611	Dyżur członka komisji pon. – pt. 7:30 - 15:30, pokój nr 1	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=520	mieszkańcy gminy
13.	Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ	Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	ul. PCK 8, 62-600 Koło	63 26 10 707	pon. – pt 8:00 – 20:00	brak	ogólnodostępne

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

1.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	konsultacje indywidualne dla osób doznających i stosujących przemoc	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	pon. 17.00-19.00 czw. 14.00-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	Pon. – pt 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Miejski Ośrodek Pomocy	przeciwdziałanie przemocy w	ul. Kardynała	63 27 10 152	wg.	mopsdabie@xl.wp.pl	osoby dotknięte

	Spółecznej w Dąbiu	rodzynie	Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie		zapotrzebowania		przemocą
4.	Zespół Interdyscyplinarny	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mopsdabie@xl.wp.pl	osoby dotknięte przemocą
5.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy GOPS Babiak	Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	Pon.- pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
6.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Grzegorzew	diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, monitorowanie środowisk dotkniętych przemocą w rodzinie	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. - pt. 7:30-15:30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
7.	Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie	pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie	Chodów 18 62-652 Chodów	63 273 72 20	zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy	gops@chodow.lh.pl	wniosek
8.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka
9.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601 669 886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny
10.	Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce	podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistom osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna	Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 27-39-035 601 669 886	pon. - pt 7:30 do 15:30	gops@olszowka.org.pl	mieszkańcy gminy

prowadzona z osobami pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo

11.	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	infolinia czynna całą dobę	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl	dla osób doświadczających przemocy domowej
-----	---	--	--	---------------------------------	----------------------------	--	--

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
2.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole	pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego,	ul. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	(63) 26-17-871	pon.-pt. 7:30-15:30	r.jokiel@starostwokolskie.pl	świadek zagrożenia kryzysowego

PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Kole	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców	Henryka Sienkiewicza 27, 62-600 Koło	63 272 26 25	pon.- pt. 7:30-15:30	pokl@praca.gov.pl	mieszkańcy Powiatu Kolskiego
2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	tel. 61 846 3819	Pon.-pt. 7:30-15:30	http://wuppoznan.praca.gov.pl/wup@wup.poznan.pl	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów	Urząd Pracy, ul. Ciepła 40 15-472 Białystok	19524 (z Polski) +48 2219524	Pon.-pt. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać : -zarejestrowani

pracy

(z zagranicy)
koszty zgodnie
z taryfą
operatora

- osoby poszukujący pracę
- pracodawcy

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63/27-39-035 601669886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce	http:// www.olszowka.nowoczesnagmi na.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka
----	---	--	--	---------------------------	---	---	---

PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole	Pomoc konsumencka	Starostwo Powiatowe w Kole ul. H. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	63 26-17-862	Pon. 7.30-15.30 śr.-czw. 7.30-14.30	rzecznik@starostwokolskie.pl	mieszkańcy powiatu Kolskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu	ochrona praw konsumenckich	Zielona 8, 61-851 Poznań	Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 i 22 290 89 16,	pon.- pt. 8:00-18:00	porady@dlakonsumentow.pl	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu	ochrona praw pacjenta	Wojewódzki Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu ul. Piekary 14/15 61-823 Poznań	618 506 000 (połączenie odpłatne)	pon-pt. 8:00-16:00	http://www.nfz-poznan.pl kancelaria@nfzpoznan.pl	prawa pacjenta
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą:	pon.-pt 8:00- 20:00	http://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

				rezerwacja@rp p.gov.pl lub(22)532 82 43			
3.	Narodowy fundusz zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 185 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenie bezpłatne) 22 5726042	pon.-pt. 8:00-16:00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul.Nowogrodzka1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon.-pt. 8:00-17:00	http:// www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. 08:15-16:15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. . 08:15-20:00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty	Prusa 11 62-600 Koło	22 560 16 00	Godziny obsługi klientów pon.: 8:00-18:00 wt. - pt: 8:00- 15:00 Godziny urzędowania pon. - pt: 7:00-15:00	https://www.zus.pl/o-zus/ kontakt/oddzialy-inspektoraty- biura-terenowe/-/details/266	adresaci porad: -ubezpieczeni - płatnicy
----	---	---	-------------------------	--------------	---	---	--

2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07:00 – 18:00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
----	---	---	---	--	----------------------------	---	--

PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie	Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy	ul. Bankowa 14 62-500 Konin	616 284 100 wg. stawek operatora	pon -pt. 8:30- 15:00	konin@poznan.pip.gov.pl	adresaci porad: - prawnicy
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	pon -pt 9:00-15:00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy

PRAWO PODATKOWE

1.	Urząd Skarbowy w Kole	Informacje podatkowe dot. PIT ,CIT, VAT , podatki lokalne, akcyza	Bolesława Prusa 10, 62-600 Koło	63 262 85 00	Godziny pracy Urzędu: pon. 7:30-18:00 wt –pt. 7:30-15:30	us.kolo@mf.gov.pl	z porady może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. kom. + 48 (22)33 00 330	pn.- pt. 07:00-18:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH WSPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	---	----------------------	---	--	---	---	--

INNE

1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10:00-18:00 wt.- pt. 08:00-16:00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
2	Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	Ochrona praw obywatelskich	ul. Królewska 27 00-060 Warszawa	Infolinia Ministerstwa Cyfryzacji: 222 500 110	pon – pt 8:00 – 16:00.	mc@mc.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje prawne dla osób i rodzin w zakresie uzależnień, przemocy i spraw rodzinnych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	pon. 17.00-19.00	63 27 20 869	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła